
LÁ THƯ SƯ TRƯỞNG PHAN HOÀNG**MÙA ĐÔNG, SÁU NĂM TRƯỚC**

Sáu năm trước, ngày thứ sáu mồng 9 tháng giêng năm 2004 là một ngày rất lạnh. Hôm nay, thứ sáu 29 tháng giêng năm 2010 cũng là một ngày lạnh. Nhiệt độ chỉ có Âm 20 độ C nhưng trong công viên gần đây, gió làm cho cảm thấy như Âm 36. Thầy nghe nói mùa Đông năm nay ở Âu Châu rất lạnh, đặc biệt ở Ba-Lan, nơi mà mấy ngày trước ở Warsaw lạnh tới Âm 30 độ. Thầy có đến Ba-Lan nhiều lần, nhưng ngày lạnh nhất Thầy nhớ là vào hạ tuần tháng 11, 2006 không lạnh đến nỗi làm nản lòng người nào muốn nhìn thấy Warsaw lộng lẫy trong mùa thu. Tháng năm 2008, Thầy trở lại và thấy Warsaw đầy nhựa sống trong mùa Xuân. Võ sư, đai đen, cũng như tất cả môn sinh đều năng động khi Thầy gặp họ. Những câu lạc bộ thể thao, khóa huấn luyện, tỷ thí, giải vô địch, họp mặt, tất cả đều kỳ diệu. Cho nên Thầy không có kinh nghiệm với Warsaw lúc lạnh Âm 30 độ. Nhưng Thầy có thể hình dung độ lạnh như vậy có hại đến nhiều người và gây khó khăn cho nhiều hoạt động. Thầy liền gửi vài ý nghĩ ám áp đến những người bạn và đệ tử đang sống ở đó và Thầy chắc chắn rằng trời càng lạnh thì các người bạn chúng ta ở Ba-Lan càng hùng dũng hơn. Vì con người không thể thay đổi khí hậu, những người hùng tráng có thể biết đổi cách nhìn của mình. Thật vậy, tất cả tám bộ môn Việt Chí đều là những bộ môn dạy ta thay đổi hoàn cảnh bên ngoài bằng cái nhìn và sức mạnh bên trong.

Sáu năm trước, Thầy viết một lá thư tên là “Hoàn cảnh khắc nghiệt” gửi đến vài người trong quý vị và hôm nay Thầy muốn gửi lại một lần nữa đến tất cả quý vị. Thầy sẽ rất vui mừng nếu nhận được hình ảnh quý vị tập luyện (bất cứ tập luyện cái gì) trong công viên hay bất cứ đâu, sau khi đọc lá thư này. Quý vị có thể gửi hình hay đôi lời đến những địa chỉ điện thư thường lệ của Thầy: vovietblackbelt@yahoo.com ; gphanhoang@vovietjournal.org ; vovietmailbox@vovietjournal.org

Trên đời có rất nhiều người có nhiều thiên chí để làm việc, nhưng họ không bao giờ có thời giờ để bắt đầu làm những việc họ nguyện làm. Trái lại, một vài người bao giờ cũng có thời giờ để làm những việc người khác không thể làm. Chúng ta gọi họ là những người thành công.

HOÀN CẢNH KHẮC NGHIỆT

Thứ sáu mồng 09 tháng giêng năm 2004

Thân gửi các đệ tử,

Thầy muốn chia sẻ với quý vị một giây phút quý giá: sáng nay, ngày thứ sáu mồng 09 tháng giêng năm 2004, tại Ottawa, Canada, thời tiết ngoài trời lạnh khoảng Âm 30 độ. Độ lạnh đó không có gì đặc biệt vì trời mùa Đông ở Canada lạnh như vậy là bình thường. Nhưng điều Thầy muốn nói là chính hoàn cảnh bình thường và tự nhiên đó có thể thay đổi đời sống của chúng ta trong khi nhiều người chỉ để ý đến những sự việc khác thường.

TƯỜNG THUẬT VỀ TẬP LUYỆN GỬI ĐẾN QUÍ VỊ:

Sáu giờ sáng Thầy ra tập luyện thường nhật tại một công viên nhỏ gần nhà Thầy.

Chương trình của Thầy: TỨ DIỆU HÀNH CÔNG (Bốn cách đi bộ kỳ diệu), KHỦNG HÀN KHÍ CÔNG (Khí công trong những điều kiện cực lạnh), TÂM NIỆM CHIÊU (Năm thế tâm niệm hàng ngày), LÔI HỔ (Cọp sấm sét), and TÂM KIÊN (Kiên Nhẫn).

Phần lớn quý vị biết rõ những bộ quyền này, nhưng rất ít quý vị có những hoàn cảnh tự nhiên Thầy có sáng nay: Âm 30 độ trong một công viên vắng vẻ buổi sáng sớm.

Hai ngày trước đây đúng trăng rằm nên sáng nay trăng vẫn còn sáng và hình rất tròn trên một nền trời xanh đậm. Thầy nhìn kỹ ông trăng và Thầy từ từ dơ tay theo thế Lưu Chi Ngưỡng Nguyệt Cầu (thế thứ nhì của Tứ Diệu, Võ sư Lưu Chi ngẩng lên nhìn trăng). Thầy thấy là mình nhìn cả trăng và bàn tay mình nhưng Thầy không làm bàn tay với ông trăng hay ông trăng với bàn tay. Nhiệt độ cực lạnh buộc Thầy phải thay đổi nhịp thở và cả cách đi quyền. Thầy càng cố gắng trong một cử động thì mọi bắp thịt và cả mọi tế bào trong điều kiện cực lạnh càng kích thích bộ óc và làm thân thể mạnh hơn. Đặc biệt là tập LÔI HỔ rất lợi lạc dưới điều kiện này. Nhưng điều lạ là quý vị sẽ không nhận ra bộ quyền quen thuộc này nếu Thầy có quay phim video buổi sáng lạnh buốt này. Quý vị cũng khó nhận ra gương mặt của thầy quý vị dưới mũ len mùa Đông và không đeo kính. Bộ Lôi Hổ không được tập theo thứ tự thông thường mà theo thứ tự thân thể cần theo; vài thế được lập lại nhiều hơn những thế khác, càng ngày càng nhanh. Con hổ trở thành hổ vùng Siberia!

Ý nghĩ của Thầy: Hoàn cảnh bình thường tạo ra những con người bình thường. Hoàn cảnh khắc nghiệt giúp người bình thường phát triển những khả năng khác thường.

Một vài người trong quý vị có thể nói: Tôi không sống ở Canada, vậy làm sao tôi có thể có sự tập luyện khác thường này?

Thầy trả lời: Chính vì quý vị không sống ở Canada để có những điều kiện giống Thầy, khi quý vị tập luyện như Thầy mỗi ngày, quý vị đã làm những cố gắng KHÁC THƯỜNG, những cố gắng cần được quý trọng, nâng đỡ và tiếp tục. Hoàn cảnh khắc nghiệt hiện diện mọi nơi, và ta là người cần khám phá ra nó.

Tết Giáp Thân sắp đến ngày 22 tháng giêng, và Thầy chúc quý vị và gia đình những lời chúc tốt đẹp nhất. Mong rằng năm mới đem lại cho chúng ta Hạnh Phúc, Sức Khỏe và An Lạc.

Sư Trưởng Phan Hoàng

vovietblackbelt@yahoo.com