

Việt-Chí POST Số 39

MÙNG 1, THÁNG 10, 2009

Báo Cáo về

Sư Lộ: Kỳ-Môn Quyền

Do Nhóm VCP and Khiêm-Long

(tiếp theo VIET-CHI POST Số 38)

Kỳ-Môn Quyền là gì, và nó đặc kỳ ở chỗ nào?

Kỳ-Môn quyền là một loại quyền (chiêu thức để tập luyện, Kata tiếng Nhật, chuan - quyền- tiếng Trung Hoa) dành cho những người dạy võ. Vậy thì vị nào muốn dạy võ đều nên học, dù thuộc bất cứ môn phái nào trong hay ngoài 8 bộ môn Việt Chí. Đây không phải là một đặc-quyền, mà là một điều khó làm, và một sự lựa chọn tốt. Vì sự tập luyện đặc biệt Kỳ-Môn chỉ dành cho những vị thầy, chúng tôi không báo cáo về cách thi thố bài quyền, chúng tôi chỉ trình bày vài điều về nó. Chữ Kỳ dùng ở đây có nghĩa là ngoại lệ, khác thường, bí mật, khác lạ, xuất sắc và Môn nghĩa là công. Vậy Kỳ-Môn không như các công bình thường ở đầu một con đường bình thường. Cái công đặc biệt này chỉ lâu lâu mới mở và con đường sau đó là một con đường phải trèo lên.

Cũng như các bài quyền trong 8 bộ môn Việt Chí, Kỳ-Môn cũng phải tuân theo Bát-nguyên, 8 nguyên tắc về phương pháp cho quyền Việt Nam, và phải biểu lộ 9 khía cạnh tập luyện đã ghi rõ trong phương pháp Cửu-Đoạn để dạy võ. Thường thì quyền (Kata) thuộc bất cứ môn phái nào đều thuộc một trong ba loại sau đây: chậm, mềm và cứng và thuộc một trong hai mục đích tập luyện Nội Công và Ngoại Công. Nhưng Kỳ-Môn là một trường-hợp ngoại lệ; nó hợp nhất lại cả ba loại trên và cả hai mục-đích tập luyện. Con số 18 được chọn để thành lập những chuỗi bài vì đó là một cấu trúc toán học tốt cho phép có nhiều hoán chuyển trong quá trình học hỏi và tập luyện. Như vậy mỗi chuỗi bài đều có tên riêng, ý nghĩa và mục đích kỹ thuật riêng của nó. Hơn nữa phải hợp nhất cách thở và liên-hệ với kết-hợp sinh-lý. Tuy khả năng của người học, có thể dạy nhiều bài trong mỗi chuỗi bài. Chẳng hạn bài đầu tiên tên là *Làm Thầy* dạy kỹ-thuật đúng đắn để bắt đầu bất cứ bài quyền nào trong hệ thống Việt Chí, cách thở thông thường, biểu-tượng của Sư-lộ Ấn, ba nguyên tắc chỉ-đạo của những vị thầy, và cách đứng tấn và đi quyền trong khởi thế phù-hợp như thế nào với chức năng sinh lý tốt của thân thể ta. Sau khởi thế, những chuỗi quyền tiếp theo thuộc nội công và ngoại công sẽ mở ra nhiều con đường cho những người mới đến và họ sẽ tìm ra những câu trả lời vững chắc cho những câu hỏi mà họ đã từng đặt ra nhiều lần.

Bây giờ thì ta dễ hiểu tại sao sự luyện tập Kỳ-Môn Quyền chỉ dành cho những vị thầy. Nếu quý vị muốn làm một người thầy tốt, Kỳ-Môn Quyền là môn cho quý vị học. Nếu quý vị có những người bạn tốt đang dạy võ thuật hay môn học khác về thân-và-tâm, quý vị có thể giới thiệu họ đến dự khóa tập sự với Sư Trưởng, nhưng không nên giới thiệu người nào muốn được tất cả mà không sẵn sàng cố gắng.

Nhóm VCP và Khiêm Long. Tháng 9, 2009.