

# VIET CHI-KIEM

## PEACE-SWORD - A ESPADA DA PAZ

### COMO FAZER A SUA ESPADA DE TREINO Hanh-Kiem

Na prática de CHI-KIEM, há três tipos de espadas para diferentes propósitos:

Tipo 1. HANH-KIEM (Hành-Kiếm) – Espada de madeira para todo o treino de prática e de combate.

Tipo 2. TAM-KIEM (Tâm-Kiếm) – Espada de madeira para treinar em meditação, auto-cura, energia interna.

Tipo 3. TUONG-KIEM (Tuợng-Kiếm) – Espada feita de aço, com fim simbólico.

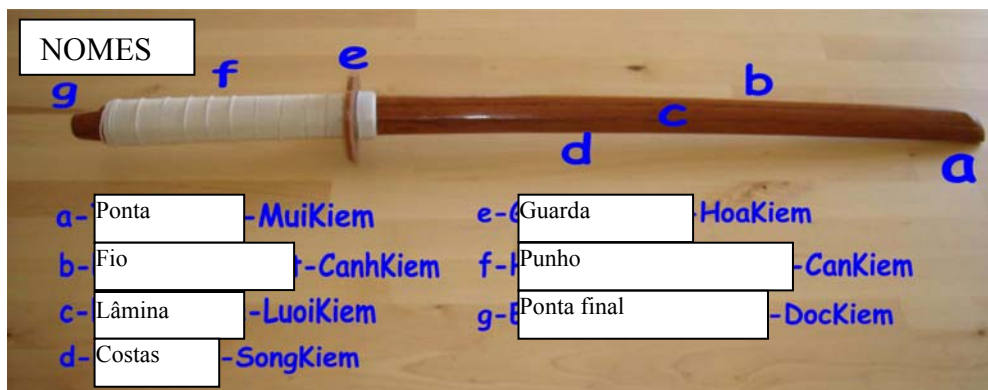
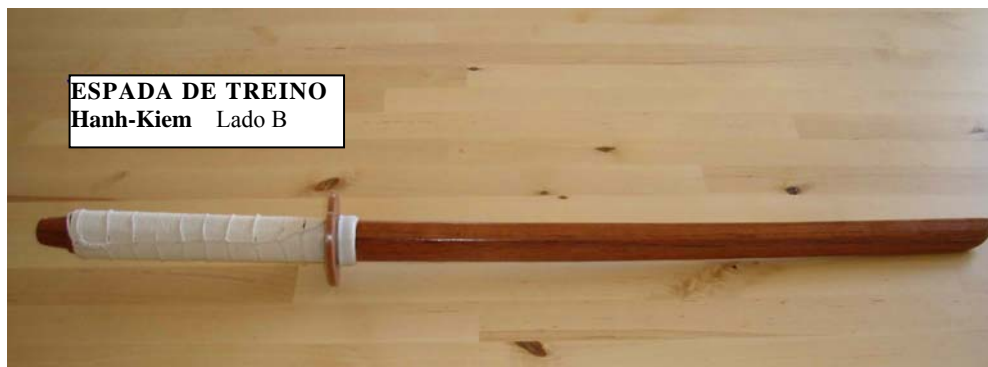
A espada de madeira HANH-KIEM (também chamada CAM-LAI KIEM) é a mais fácil de fazer exigindo menos requisitos formais. No entanto, os critérios de solidez, simplicidade e beleza devem ser respeitados. Siga passo a passo as indicações nas imagens abaixo para fazer a sua própria Hanh-Kiem de Treino (Tipo 1), a mais usada na pratica e nos treinos habituais.

**Comprimento da lâmina: 60 centímetros**

**Comprimento do punho: 20 centímetros**

**O escudo (guarda) entre a lâmina e a pega tem forma oval (como uma flor, com 6 ou 8 pétalas).**

**Ponta final: 3 centímetros (mais ou menos com a forma de um cone)**



## Maneira prática de fazer a sua Hanh-Kiem de treino

- 1- Compre uma espada de madeira comprida
- 2- Corte-lhe o punho
- 3- Faça o novo punho

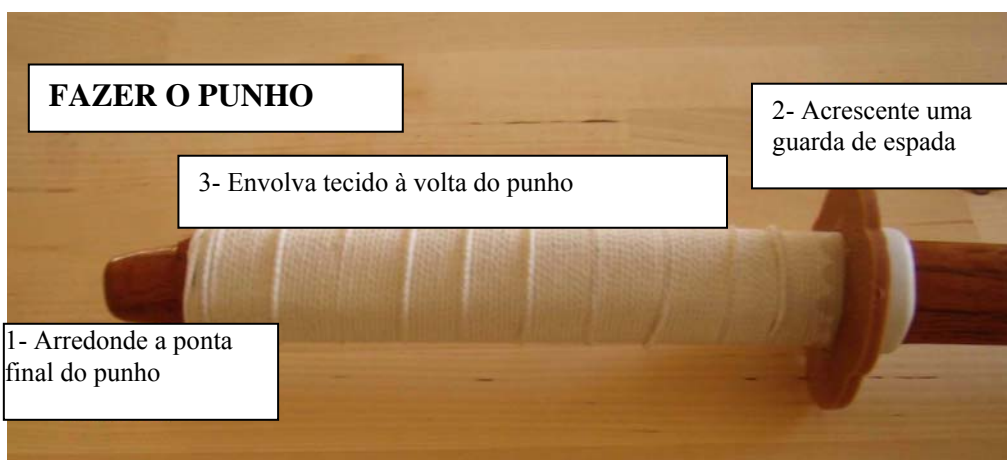


## FAZER O PUNHO

- 1- Arredonde a ponta final do punho

- 3- Envolver tecido à volta do punho

- 2- Acrescente uma guarda de espada



**É um orgulho fazermos nós próprios  
a nossa Espada de Treino Hanh-Kiem.  
Faça-a com Amor e com a mente em Paz.**