

VIET CHI-KIEM THE PEACE-SWORD

Jak samemu zrobić miecz treningowy Hanh-Kiem

W “sztuce miecza” Peace-Sword CHI-KIEM, mamy 3 różne typy miecza dla trzech różnych celów:

Typ 1. HANH-KIEM (Hành-Kiếm) – Miecz drewniany do różnych celów treningowych w tym do ćwiczeń z partnerem

Typ 2. TAM-KIEM (Tâm-Kiếm) – Miecz drewniany do ćwiczeń w medytacji i energii wewnętrznej

Typ 3. TUONG-KIEM (Tuợng-Kiếm) – Miecz stalowy, tradycyjny

Miecz drewniany HANH-KIEM (nazywany także CAM-LAI KIEM) jest najłatwiejszy do zrobienia ze względu na najmniejszą ilość detali związanych z tradycją. Jednakże, miecz ten powinien być odpowiednio wytrzymały, a zarazem prosty i powinien mieć odpowiedni wygląd. Poniżej, krok po kroku instrukcja wykonania miecza treningowego typu Hanh-Kiem (Typu 1), przydatnego do większości ćwiczeń.

Standardowa długość ostrza: 60 centymetrów

Długość rękojmi: 20 centymetrów

Ochrona rękojści: pomiędzy rękojmią a ostrzem jest owal chroniący rękojmię

Głowica miecza: 3 centymetry (mniej, więcej w kształcie stożka)



Praktyczne wskazówki poniżej

1. *Kup długi miecz drewniany*

2. *Skróć rękojeść*

3. *Zrób nową rękojeść*



Tworzenie rękojeści

3. *Owiń sznurkiem rękojeść*

2. *Dodaj ochronę
rękojmi*

1. *Stwórz
głowicę miecza*



**To zaszczyt zrobić miecz treningowy typu
Hanh-Kiem. Zrób to z pokojem i miłością.**

Wersja oryginalna - Mistrz Charles Phan-Hoang
Tłumaczenie na język polski - KJ