

VIET CHI-KIEM THE PEACE-SWORD (LA SPADA DELLA PACE)

COME COSTRUIRE LA PROPRIA SPADA DA ALLENAMENTO Hanh-Kiem

Nell'Arte della Peace-Sword CHI-KIEM (la Spada della Pace) contiamo tre tipi di spade, che hanno scopi diversi:

Tipo No. 1: HANH-KIEM (Hành-Kiếm) – la spada di legno per tutti i tipi di allenamento e di pratica con i compagni;

Tipo No. 2: TAM-KIEM (Tâm-Kiếm) – la spada di legno per esercitarsi nella meditazione, auto guarigione, energia interna;

Tipo No. 3: TUONG-KIEM (Tuợng-Kiếm) – la spada di acciaio (simbolica).

La spada di legno da allenamento HANH-KIEM (chiamata anche CAM-LAI KIEM) è quella più facile da realizzare, con meno requisiti formali. In ogni caso gli standard di solidità, di semplicità e di bellezza dovrebbero essere rispettati. Seguendo fase dopo fase le indicazioni sulle fotografie qui di seguito, potrete costruire la vostra Hanh-Kiem da allenamento (Tipo No. 1), adatta alla maggior parte degli esercizi e all'allenamento quotidiano.

Lunghezza standard della lama: 60 cm

Lunghezza del manico (elsa): 20 cm

Lo scudo (guardia) fra la lama e l'elsa è di forma ovale (come la corolla di un fiore, con 6 o 8 petali)

Pomo: 3 cm (di forma simile ad un cono)



Practical way to make your Training Hanh-Kiem

Un modo pratico per costruire la vostra spada da allenamento Hanh-Kiem

- 1- Buy a long wooden sword
- 2- Shorten the handle
- 3- Work to make your new handle



1. Comprate una spada di legno lunga

2. Accorciate l'elsa

3. Costruite una nuova elsa

COSTRUIRE L'ELSA

MAKING THE HILT/HANDLE

2. Aggiungere la guardia

2- Add a swordguard

3. Avvolgete l'elsa con una fasciatura

3-Wind a cord round the handle

1-Round the end of handle

1. Arrotondate l'estremità

Costruite la vostra spada da allenamento Hanh-Kiem con orgoglio.

Fatelo con amore e con la pace nei vostri pensieri