

<p><b>PROGRAMMA VIETTAICHI</b>  <b>SABATO 17 ottobre 2009</b></p>	<p><b>LA SCUOLA DEGLI INSEGNANTI</b> presenta:  <b>IL PROGRAMMA SU-LO</b>          (riservato agli insegnanti e ai maestri di ogni formazione e disciplina)</p> <p><b>SABATO 17 ottobre 2009</b></p>
<p><b>(8:30-9:30) Sessione 1</b>          - (ENTRAMBI I GRUPPI)  <b>TUYEN KHAC (The Counter of Tuyen Sinh)</b>  <b>PARTE PRIMA: HINH</b>  <b>(9:30-10:30)</b>          - (GRUPPO A)          Avanzato <b>TUYEN-SINH: TINH &amp; KHI</b>          - (GRUPPO B)          Base <b>TUYEN-SINH: HINH</b></p>	<p><b>10:00-10:30 Preparazione e riscaldamento individuale</b></p>
<p><b>10:30-11:15 Sessione 2</b>          (ENTRAMBI I GRUPPI)  <b>TUYEN KHAC, PARTE PRIMA: THUAN</b>  <b>11:15-12:00</b>          - (GRUPPO A) Avanzato <b>TuyenSinh: THUAN</b>          - (GRUPPO B) <b>DAI-LAO: HINH</b></p>	<p><b>10:30-11:15 –Sessione 1</b>  <b>Quyen KY MON (Exceptional Gate Form)</b>          (Nome completo: Su Lo Ky Mon Quyen / Exceptional Gate to the Way of Masters)  <i>Nota bene:</i> Questa forma è riservata all'allenamento personale degli istruttori. Non deve essere divulgata senza permesso.  <b>PARTE PRIMA-Tecnica e concentrazione: HINH (Forma)</b></p> <p><b>11:30-12:00 –Sessione 2</b>  <b>CHE COSA DEVONO SAPERE GLI ISTRUTTORI OGGIGIORNO</b></p> <p><b>12:00- 12: 30 Sessione 3</b>  <b>I METODI NHAT LUYEN: il metodo dei 12 pugni; il metodo delle 4 respirazioni</b>          – <b>Tecniche e concentrazione: HINH (Forma), Y (Significato)</b></p>
<p><b>Pausa</b></p>	
<p><b>(13:00-14:00) Sessione 3</b>          (ENTRAMBI I GRUPPI)  <b>TUYEN KHAC, PARTE SECONDA: Y</b>  <b>(14:00-15:00)</b>          (GRUPPO A) Avanzato Bai <b>DI XA: THUAN &amp; KHI</b>          (GRUPPO B) <b>DAI-LAO: HINH &amp; Y</b></p>	<p><b>13:00-15:00</b>          Optional:          -Tour di Pisa oppure          -Ripasso, allenamento individuale , networking</p>
<p><b>(15:30- 18:30) Optional:</b>          - Tour di Pisa oppure          - Ripasso, allenamento individuale, networking</p>	<p><b>(15:00-16:00) Sessione 4</b>  <b>Quyen KY MON Exceptional Gate</b>  <b>PART TWO- Tecnica e concentrazione:</b>          TINH (Essenza), e Y (Significato)</p> <p><b>(16:00-17:00) Sessione 5</b>  <b>SU-LO: Metodologia, Codici, Numeri</b>          -DOMANDE, RISPOSTE, ORGANIZZAZIONE</p> <p><b>(17:00-18:00) Sessione 6</b>          -RIPASSO: <b>KY-MON, NHAT-LUYEN</b>          -MEDITAZIONE: <b>Pratica &amp; Metodo</b>  <b>Cerimonia di chiusura, Attestati</b></p>

<p><b>VIETTAICHI</b>  <b>DOMENICA 18 ottobre 2009</b>  <b>(9:00 – 9:30) Preparazione, riscaldamento individuale</b></p> <p><b>(9:30 – 10:45) Sessione 4</b>  (ENTRAMBI I GRUPPI)  <b>LOI-HO: HINH &amp; THUAN</b></p> <p><b>11:00 – 11:30) Sessione 5</b>  (ENTRAMBI I GRUPPI):  <b>-TIEP-XUAN: HINH &amp; Y</b></p> <p><b>11:30-12:45) Sessione 6</b>  <b>RIPASSO e video ufficiale:</b>  <b>-Tiep-Xuan , Tuyen-Sinh, Tuyen-Khac</b></p>	<p><b>CHI-KIEM /PEACE SWORD</b>  <b>DOMENICA 18 ottobre 2009</b>  <b>(8:30 – 9:30 ) Sessione 1</b>  <b>-Fondamenta. Metodo di riscaldamento</b>  <b>-Quattro metodi di respirazione : 1, 2,3, 4</b>  <b>-DAO-MA-KIEM. Parte prima: HINH</b>  <b>(9:30-10:15) Sessione 2</b>  <b>-Quattro metodi di respirazione :1, 2, 3, 4;</b>  <b>Applicazione</b>  <b>-Quattro metodi di sfoderamento: 1, 2, 3, 4</b>  <b>-Quattro metodi di taglio: Thang, Ngang, Xeo, Nguoc</b>  <b>(10:15-11:00) Sessione 3</b>  <b>DAO-MA-KIEM. Parte Seconda: THUAN &amp; Y</b></p> <p><b>11:-11:45) Sessione 4</b>  <b>RIPASSO : Allenamento individuale e di squadra</b>  <b>11:45-12:45) Sessione 5</b>  <b>- Song Luyen: Applicazione del DAO-MA-KIEM</b>  <b>- Bai NHAT LUYEN CHEM (La forma dei tagli)</b></p>
<p><b>(12:45 –13) Cerimonia di chiusura, Attestato</b></p>	<p><b>(12:45 –13) Cerimonia di chiusura, Attestato</b></p>