

<p><b>PROGRAMA VIETTAICHI</b>  <b>SÁBADO 17 Outubro de 2009</b></p>	<p><b>ESCOLA DE PROFESSORES</b> apresenta:  <b>PROGRAMA DE SU-LO</b>  (reservado a professores e mestres, de qualquer disciplina)</p> <p><b>SÁBADO 17 Outubro de 2009</b></p>
<p><b>(8:30-9:30) Sessão 1</b>  - (AMBOS OS GRUPOS)  <b>TUYEN KHAC (Contagem do Tuyen Sinh)</b>  <b>PART ONE: HINH</b>  <b>(9:30-10:30)</b>  - (GRUPO A)  <b>TUYEN-SINH</b> Avançado: TINH &amp; KHI  - (GRUPO B)  <b>TUYEN-SINH</b> Básico: HINH</p>	<p><b>10:00-10:30 Preparação e aquecimento</b></p>
<p><b>10:30-11:15 Sessão 2</b>  (AMBOS OS GRUPOS)  <b>TUYEN KHAC, PART ONE: THUAN</b>  <b>11:15-12:00</b>  - (GRUPO A) <b>TuyenSinh</b> Avançado: THUAN  - (GRUPO B) <b>DAI-LAO: HINH</b></p>	<p><b>10:30-11:15 – Sessão 1</b>  <b>Quyên KY MON (A forma do portão excepcional)</b>  (Nome completo: Su Lo Ky Mon Quyên / o portão excepcional da Via dos Mestres)  <i>Nota:</i> Este quyên é apenas para treino pessoal dos professores. Não é para divulgação sem permissão prévia.  <b>PARTE UM - Técnica e Focus: HINH (Form)</b></p> <p><b>11:30-12:00 – Sessão 2</b>  O QUE É QUE OS PROFESSORES DEVEM SABER NOS DIAS DE HOJE</p> <p><b>12:00- 12: 30 Sessão 3</b>  <b>MÉTODOS NHAT LUYEN: 12 Método de Punho; 4 Métodos de respiração</b>  – Técnica e Focus: HINH (Forma), Y (Significado)</p>
<p><b>Intervalo</b></p>	
<p><b>(13:00-14:00) Sessão 3</b>  (AMBOS OS GRUPOS)  <b>TUYEN KHAC, PART TWO: Y</b>  <b>(14:00-15:00)</b>  (GRUPO A) Bai <b>DI XA</b> Avançado: THUAN &amp; KHI  (GRUPO B) <b>DAI-LAO: HINH &amp; Y</b></p>	<p><b>13:00-15:00</b>  Opcional:  - Visita a Pisa ou  - Revisão, auto-aprendizagem, <i>networking</i></p>
<p><b>(15:30- 18:30)</b>  Opcional:  - Visita a Pisa ou  - Revisão, auto-aprendizagem, <i>networking</i></p>	<p><b>(15:00-16:00) Sessão 4</b>  <b>Quyên KY MON Portão Excepcional</b>  <b>PARTE 2- Técnica e Focus:</b>  TINH (Essência), e Y (Significado)</p> <p><b>(16:00-17:00) Sessão 5</b>  <b>SU-LO: Metodologia, Código, Números</b>  -<b>PERGUNTAS, RESPOSTAS, ORGANIZAÇÃO</b></p> <p><b>(17:00-18:00) Sessão 6</b>  -<b>REVISÃO: KY-MON, NHAT-LUYEN</b>  -<b>MEDITAÇÃO: Prática &amp; Método</b>  <b>Cerimónia, Certificados</b></p>

<p><b>VIETTAICHI</b>  <b>DOMINGO 18 Oct. 2009</b>  <b>(9:00 – 9:30) Preparação, aquecimento</b></p> <p><b>(9:30 – 10:45) Sessão 4</b>  (AMBOS OS GRUPOS)  <b>LOI-HO: HINH &amp; THUAN</b></p> <p><b>11:00 – 11:30) Sessão 5</b>  (AMBOS OS GRUPOS):  <b>-TIEP-XUAN : HINH &amp; Y</b></p> <p><b>11:30-12:45) Sessão 6</b>  <b>REVISÃO e Vídeo Oficial:</b>  <b>-Tiep-Xuan , Tuyen-Sinh, Tuyen-Khac</b></p>	<p><b>CHI-KIEM /PEACE SWORD</b>  <b>DOMINGO 18, 2009</b>  <b>(8:30 – 9:30 ) Sessão 1</b>  <b>-Fundação. aquecimento</b>  <b>-Quatro Métodos de Respiração: 1, 2, 3, 4</b>  <b>-DAO-MA-KIEM. Parte Um: HINH</b>  <b>(9:30-10:15) Sessão 2</b>  <b>- Quatro Métodos de Desenho:1, 2, 3, 4; Aplicação</b>  <b>- Quatro Métodos de Isolamento: 1, 2, 3, 4</b>  <b>- Quatro Métodos de Slashing: Thang, Ngang, Xeo, Nguoc</b>  <b>(10:15-11:00) Sessão 3</b>  <b>DAO-MA-KIEM. Parte Dois: THUAN &amp; Y</b></p> <p><b>11:-11:45) Sessão 4</b>  <b>REVISÃO : Equipa e Treino individual</b>  <b>11:45-12:45) Sessão 5</b>  <b>- Song Luyen: Aplicação do DAO-MA-KIEM</b>  <b>- Bai NHAT LUYEN CHEM (a forma do Slashing)</b></p> <p>-</p>
<p><b>(12:45 –13) Cerimónia, Certificados</b></p>	<p><b>(12:45 –13) Cerimónia, Certificados</b></p>