

Việt-Chí Post số 33  
Ngày mồng 1 tháng 7, 2009

[www.vovietjournal.org](http://www.vovietjournal.org)  
[vovietmailbox@vovietjournal.org](mailto:vovietmailbox@vovietjournal.org)

## “ĐẦU SÓNG NGỌN GIÓ”

Một loạt bài giảng dậy của Sư Trường Phan Hoàng  
*Trời dài đất rộng, đi thật, sống thật, ghi vội, gửi về...*

*Cánh Thư Phan-Hoàng*

*Thư Số 21:*

**SANTIAGO DE COMPOSTELA**

(Bản Thảo)

ở SANTIAGO DE COMPOSTELA

Gửi các đệ tử thân thương,

Hôm ấy là sáng thứ ba ngày 30 tháng 10, năm 2007, khi Filipe (Võ sư Filipe Leite de Sousa) đến đón Thầy đi chơi lên phía Bắc, từ Porto đến **Santiago de Compostela**, chỗ nổi tiếng của **Đường Thánh James Đi Qua** ở I-Pha-Nho. Đi xa-lộ từ Porto ở Bồ-đào-Nha mất hai tiếng đồng hồ thì đến, nhưng chúng tôi đi mất ba tiếng, ngừng lại đây đó cốt để tận hưởng chuyến đi, Thầy không đến Compostella như một người tin nồng nhiệt vào chuyện ngôi mộ Thánh James hay một nhà khảo cứu say mê muốn tìm sự thật lịch-sử về câu chuyện dị kỳ về di-hài của Thánh James. Thầy đến nơi này cũng như Thầy đã đến nhiều chỗ khác, chỉ vì Thầy biết những nơi linh thiêng có nhiều năng lượng, có sóng vũ trụ rung mạnh, có lịch sử phong phú, và cảnh rất đẹp. Đi thăm những nơi linh thiêng giúp cho con người ta phát triển, và cho ta giàu thêm kinh nghiệm cá-nhân. Hơn nữa ta có dịp gặp nhiều người kì diệu và học được những bài học rất quý.

Hôm đó ở Compostella Thầy gặp một người nhìn qua trông như một người bình thường. Như quý vị có thể thấy trên tấm hình đính kèm dưới đây, ông ta ngồi trên ghế đá trước nhà thờ lớn. Tuy ông ta có tóc bạc và một bộ râu đẹp, ông cũng giống như nhiều người bình thường ta có thể gặp trên các đường phố của bất cứ thành phố nào ở Tây Âu. Nhưng trong lúc đó, ở chỗ đó, Thầy coi ông rất trọng, và Thầy ngồi gần ông một lúc lâu mà không nói gì nhiều.

Ông ta là ai ? Thầy không biết. Có lẽ ông ta không phải là người được giải Nobel hay một ca sĩ nổi danh, và chắc chắn không phải một võ sư hay một nhà quần vợt vô-địch. Vậy ông làm gì mà ông lại tạo cho Thầy nguồn cảm hứng (*muốn lập ra những thử thách từ nội tâm – chú của người dịch*)? Ông ta làm được việc mà gần như ai cũng làm được: đi bộ. Sự khác biệt là ông đi bộ một ngàn cây số chỉ để đến trước Nhà Thờ Lớn Compostela để chiêm ngưỡng, cảm thấy trọn vẹn và hạnh phúc, không có khát vọng nào khác. Động cơ thúc đẩy ông từ trong chứ không phải từ ngoài. Đây là điều tạo ra toàn

bộ sự khác biệt. Ta cũng đi thêm vài quãng đường để ta đạt đến mục tiêu, nhưng phần lớn, mục tiêu tìm đến là được một lợi ích riêng tư nào đó, lên chức, quyền hành, uy-tín, hay sự ngưỡng mộ của người khác. Những điều này thúc đẩy ta từ bên ngoài và luôn luôn đặt ta trong tình trạng căng thẳng. Xin đừng hiểu lầm Thầy. Thầy muốn nói cho rõ rệt là Thầy vẫn nghĩ là trên đời đạt được những thành quả này rất tốt, nhưng ta cũng nên lưu-ý đó chỉ là một khía-cạnh của đời sống, phần thưởng bên ngoài thôi. Còn phần thưởng bên trong, ta phải vượt qua rất nhiều thách thức hơn, chính vì sự lựa chọn đến từ bên trong. Ta đạt được tâm thanh-tĩnh và hạnh-phúc khi ta thật sự đi bộ một đường dài, một mình, trong thiền định, giáp mặt với chính ta. Ông bạn trong hình dưới đây đã hoàn thành được chuyện này. Lúc ấy ở Compostela, Thầy thấy được hạnh-phúc siêu-việt phần chiếu trong đôi mắt yên lặng của ông. Ở một góc độ nào đó, ông đã đóng góp vào việc làm cho Compostela nổi tiếng hơn, có ý nghĩa hơn. Ngược lại, Compostela tự nó đã không đem lại gì cụ thể cho ông, nhưng ông cần một chỗ nào tên Compostela để tự thử thách mình, để làm đời ông hạnh-phúc hơn. Liên-hệ không có chủ tâm trước giữa một cá-nhân và một sự-kiên được gọi là *duyên*. *Duyên* không phải là một liên-hệ ngẫu nhiên đưa đến một chỗ nào đó, nó là hậu-quả của hàng ngàn thói-quen và ý-tưởng làm cho ta hành-động hàng ngày mà không bao giờ hỏi *tại sao*. *Tạo duyên lành* là sống theo những gì ta thấy tốt. Ông bạn khôn ngoan này tìm được *duyên lành* ở Compostela.

Tất cả chúng ta có khả năng hoàn thành chuyện lớn. Cái ta thiếu là sự hiểu biết rằng ta cũng có thể hoàn tất chuyện lớn như những người khác. Đi bộ suốt Đường dài của Thánh James của Compostela (Le chemin de St Jacques de Compostelle) không phải là con đường duy nhất lập ra một thử thách từ nội tâm để làm cho ta mạnh hơn. Có một con đường rộng mở thênh thang cho ta mỗi buổi sáng khi ta thức dậy và tập vài bài Việt Chí nếu ta hiểu là mỗi bài tập đều có một tên gọi riêng, một ý nghĩa riêng của nó, một cách năng lượng lưu chảy và một vẻ đẹp riêng của nó. Chúng không phải chỉ là những bài thể dục mà thôi ; chúng là cả ngàn điều thử thách để tập cho đừng vấp ngã khi ta đi trên đường đời. Thầy biết quý vị thuộc những bài tập Việt Chí này, nhưng Thầy không chắc là quý vị biết mình là người có dụng cụ vi diệu để đạt được sức mạnh và hạnh phúc nội tâm.

Thầy kèm theo đây mấy tấm hình của Santiago de Compostela để chia sẻ với quý vị một kinh nghiệm không quên được trong đời Thầy. Thầy cũng muốn chia sẻ với quý vị bài Cửu Đoạn với những tấm hình do Filipe chụp gần Nhà thờ lớn Compostela danh tiếng. Nhờ Filipe, Thầy đã viếng thăm Compostela, nhưng hơn nữa, qua những buổi bàn luận với nhau và qua sự quan-sát của Thầy, Thầy tìm ra nơi Filipe nhiều tài năng và đức tính trước đây Thầy không thấy. Thật là lý thú.

Một ngày nào đó, nếu quý vị có dịp đến thăm chỗ này, xin quý vị làm ơn gửi cho Thầy một tấm hình của quý vị cũng chụp ở chỗ này. Như vậy sẽ tạo ra một sự đồng-lõa giữa chúng ta.

PHAN-HOÀNG, VIET-CHI POST No 33 © 2009

[www.vovietjournal.org](http://www.vovietjournal.org)

[vovietblackbelt@yahoo.com](mailto:vovietblackbelt@yahoo.com)

