

BULLETIN D'INSCRIPTION
à nous retourner au plus tard le 15 Mars 2009

à :
Fédération de Viet Tai Chi
6, Allée du GART
33610 CESTAS
FRANCE

NOM.....PRENOM.....

Adresse :

CP :VILLE :

Tel :

Courriel*:

Association:

Viêt Tai Chi

Règlement:(à l'ordre de FVTC)

Formule tout compris: 95€

TOTAL:€

* contact nécessaire pour suivi réservation

Vous disposez de peu de temps :

Un ou deux enchaînements vous permettront d'attaquer la journée avec entrain

Vous devez prendre des décisions :

Quelques enchaînements vous aideront à retrouver calme et lucidité.

Vous avez eu une journée difficile :

Quelques minutes de pratique vous apporteront détente et bien être.

Vous voulez conserver votre condition physique :

Un entraînement régulier tenant compte de votre personnalité vous permettra d'atteindre ce but.

Le Viet Tai Chi n'est ni un art martial ni une expérience mystique. Le Viet Tai Chi est la puissance du Calme, le Chemin du Bonheur, la réalisation du meilleur des connaissances et des techniques traditionnelles en vue d'entreprendre l'Harmonie entre Corps et Esprit répondant aux exigences des gens vivant dans la société moderne .

Formulé dans une immense structure cohérente par Maître Phan Hoang, le Viet Tai Chi représente une nouvelle voie de réalisation de la self-conscience, une approche globale vers l'accomplissement de soi .C'est un nouveau chemin pour les pratiquants d'arts martiaux, une ancienne tradition pour les nouveaux pratiquants. Le Viet Tai Chi est comme une rose émergeant de la neige. Vous aimerez certainement le Viet Tai Chi en découvrant sa Beauté et son Esprit dynamique et élevé.

Maître Phan Hoang est heureux de vous permettre de découvrir :
« La puissance du Calme »

FEDERATION DE VIET TAI CHI

6, Allée du Gart
33610 CESTAS
E-mail : vtcfrance@hotmail.com

Tel : 05.56.07.00.76



STAGE INTERNATIONAL
VIÊT TAI CHI
Du 8 au 10 Mai 2009
Les Sables d'Olonne

TROIS JOURS POUR VOTRE CORPS
ET VOTRE ESPRIT

DEROULEMENT DU STAGE

Il est conseillé en raison de la nature du sol, de se munir de rythmiques.

Vendredi 8 Mai

14h30 à 18h00: Ouverture

19h : Verre de l'amitié puis repas

Samedi 9 Mai

9h00 à 10h15: Ouverture

10h15-10h30 : Pause

10h30 à 12h00: Ateliers: Khiem Long , Luc Dieu

12h00 à 14h00 : Repas

14h00 à 16h00 : Luc Dieu, Thin Cau, Qi Cong

16h00 à 18h00 : pause et ateliers de partage à choisir sur place

Dimanche 10 Mai

9h00 à 10h30: Ouverture

10h30 à 11h30 ateliers Khiem Long, Luc Dieu

Programme:

Détail Ouverture:

Pour tous les pratiquants:

Accueil

Echauffement

Quyem Khiem Lon

Qi Cong par Nadine Barxias

TARIFS :

Formule: (Tous pratiquants)

Du vendredi 14h00 au dimanche 13h00

Stage+hébergement et repas ISO : 95 €

Comment vous y rendre ?

Renseignements et plan sur:

www.institusportsocéen.com

Où vous loger ?

Institut Sport Océan

Pratiquants VTC prioritaires

Hôtels: rechercher sur www.mappy.fr

